

Frauenfrühstück für alleinerziehende Mütter



Ab dem 8. Mai 2018 findet jeden 2. Dienstag im Monat das Frauenfrühstück für Alleinerziehende statt.

Dort können alleinerziehende Mütter sich kennenlernen, klönen, Gedanken austauschen und zusammen frühstücken. Sie können sich informieren und beraten lassen zu allen Fragen rund um Ihre Lebenssituation als Alleinerziehende.

Am Ende des Frührstücks können Sie Druck und Stress mit Entspannungsübungen abbauen und neue Energie tanken.

Das Frauenfrühstück wird von Anje Schiffmann, Gleichstellungsbeauftragte von Oststeinbek, und Ellen Marx, Mitarbeiterin der Jugendberatung Oststeinbek und systemische Kinder- und Jugendtherapeutin angeboten.

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

Wann: Jeden 2. Dienstag im Monat. **Start:** 8. Mai 2018, 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Küche des Jugendzentrums Oststeinbek, Meessen 32a, 22113 Oststeinbek

Bitte mit Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis Freitag, 04.05.2018, an, damit wir das Frühstück entsprechend vorbereiten können. Falls Sie sich nicht angemeldet haben, kommen Sie einfach trotzdem vorbei.

Anmeldung bei: Ellen Marx Jugendberatung Oststeinbek, Möllner Landstr. 20, Tel.: 040 / 22 60 19 50, Mobil: 0152 / 01 68 60 41.

