

Gesprächsgruppe für Mütter



Sie können in der Gesprächsgruppe für Mütter mit jugendlichen Kindern mit anderen Müttern über Ihre Erfahrungen, Themen und Probleme sprechen und gemeinsam für Ihre Erziehungsfragen Antworten und Lösungen entwickeln.

Zudem besteht die Möglichkeit, durch Entspannungsübungen wieder Kraft und Energie für Ihren Familienalltag zu sammeln.

Die ersten 10 verbindlichen Treffen sind vorbei. Auf Grund der positiven Erfahrungen durch den bereichernden Austausch miteinander findet die Gruppe weiter statt.

Ab Donnerstag, 17.05.2018, startet bis zu den Sommerferien (05.07.2018) die nächste Gruppenphase verbindlicher Treffen. Bei Interesse melden Sie sich einfach! Neue Mütter sind herzlich willkommen!

Die Gesprächsgruppe wird durch Ellen Marx, Mitarbeiterin der Jugendberatung Oststeinbek und systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin angeleitet.

Gesprächsgruppe für Mütter: jede Woche donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Start der nächsten verbindlichen Gruppentreffen: 17.05.2018 – 05.07.2018
Bitte melden Sie sich für die Gruppe an bei: Ellen Marx, Jugendberatung Oststeinbek, Tel.: 040 / 22 60 19 50, Mobil: 0152 / 01 68 60 41.

